



LA PARENT'aise

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS DU CIAS DU PAYS AJACCIEN

Les ateliers parents-enfants de la Parent'aise sont gratuits et ouverts à tous les parents et enfants de moins de 6 ans, résidents de la CAPA. Prenez rendez-vous avec vos enfants pour passer un bon moment ! Vos enfants peuvent être accompagnés d'un de leur parent ou grand parent.

> Juillet

• ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL 9h30 / 10h30

À partir de 6 mois jusqu'à 3 ans.

Mardi 26 Juillet

Maison de quartier des Cannes

Intervenant : Laurent Ménival : Musicien, auteur, compositeur.
La compagnie des petits sons.

• BABY YOGA PARENTS-ENFANTS 9h30 / 11h00

Enfants entre 2 et 4 ans.

Jeudi 7 juillet

Mairie Annexe de Sarrola Carcopino

Lundi 25 juillet

Maison de quartier des Cannes

Il s'agit d'un moment de détente entre le parent et l'enfant.

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

• ATELIERS MONTESSORI 9h30 / 11h00

Enfants de 1 à 4 ans.

Lundi 11 juillet

Au centre social de Saint-Jean

Atelier en binôme avec le parent, 15 ateliers différents. Manipulation/expérimentation/toucher/couleurs/formes/lettres/chiffres/parcours sensoriels/observation

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

• CAFÉ PARENTS 14h00 / 16h00

L'allaitement et la séparation.

Le Mardi 12 juillet

Maison de quartier des Cannes

Pour tous les futurs ou jeunes parents qui souhaitent concilier allaitement et garde de l'enfant (chez ses grands parents, chez une assistante maternelle, à la crèche), notre spécialiste vous donnera les outils pour vivre cela le plus sereinement possible. Elle vous informera sur la réglementation en tant que salarié, sur les conditions d'hygiène et de conservation du lait maternel. Une assistante maternelle viendra témoigner de son expérience. Vous pouvez venir avec vos enfants ! Accès gratuit sur simple inscription.

Intervenant Mathilde Minet : infirmière puéricultrice spécialiste de l'allaitement maternel.

• ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS 9h30 / 11h00 :

Enfants à partir de 16 mois jusqu'à 6 ans.

Mardi 27 septembre

Au centre social de St-Jean

Atelier cuisine, autour du pain
Chaque atelier comprend plusieurs temps fort : Accueil du public / temps d'adaptation pour s'acclimater à l'espace et aux copains. Introduction de la thématique du jour à travers un album jeunesse suivi d'un atelier dirigé en duo avec le parent.

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

• BABY YOGA PARENTS-ENFANTS 9h30 / 11h00

Enfants entre 2 et 4 ans.

Le mardi 20 septembre

Centre social U Borgu.

Il s'agit d'un moment de détente entre le parent et l'enfant

Intervenant : Aurélie Blot, Lili's Stories

> Septembre

• ATELIERS MONTESSORI 9h30 / 11h00 :

Enfants de 1 à 4 ans.

Le jeudi 8 septembre

Maison de quartier des Cannes

Le jeudi 29 septembre

Au centre social des Salines

Atelier en binôme avec le parent, 15 ateliers différents.

Manipulation/expérimentation/toucher/couleurs/formes/lettres/chiffres/parcours sensoriels/observation

Intervenants : Aurélie Blot, Lili's Stories.

Pour vous inscrire ! Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez contacter Sophie Appietto au 04 95 51 52 88 ou au 07 87 74 60 34 ou par mail en remplissant le bulletin ci-joint à retourner à s.appietto@ca-ajaccien.fr.

BULLETIN D'INSCRIPTION LA PARENT'aise

(Partie à découper et à retourner pour inscription)

Nom :

Prénom :

Date de naissance (du parent) : / /

Commune de résidence :

E-mail :

N° de téléphone :

Prénoms et dates de naissances des enfants participants :

Inscription (cochez les actions auxquelles vous souhaitez participer) :

Ateliers d'éveil musical 9h30/10h30

Mardi 26 juillet

Ateliers Montessori 9h30/11h00

Lundi 11 juillet

Jeudi 8 septembre Jeudi 29 septembre

Café-Parents 14h00/16h00

Mardi 12 juillet

Baby Yoga 9h30/11h00

Jeudi 7 juillet Lundi 25 juillet

Mardi 20 septembre

Atelier créatif 9h30/11h00

Mardi 27 septembre